

Spis treści

Wstęp	9
Rozdział I. Poczucie jakości życia – przegląd ujęć teoretycznych i badań empirycznych	15
1. Pojęcie „jakość życia” i jego filozoficzne ujęcia	16
1.1. Sposoby definiowania jakości życia	18
1.2. Terminologiczne rozróżnienie pojęć „jakość życia” i „poczucie jakości życia”	19
2. Poczucie jakości życia w teorii rozwoju	21
3. Kształtowanie się poczucia jakości życia w cyklu życia człowieka	22
4. Wybrane koncepcje i badania nad poczuciem jakości życia	23
5. Konceptualizacja poczucia jakości życia w badaniach własnych	30
Rozdział II. Funkcjonowanie osób w okresie średniej dorosłości – wybrane uwarunkowania doświadczania poczucia jakości życia	35
1. Zmiany w rozwoju biologicznym	36
2. Rozwój osobowy człowieka w wieku średnim	37
3. Aktywność rodzinna: zmiany w relacjach rodzinnych	40
4. Aktywność zawodowa, towarzyska, podmiotowa w wieku średnim	43
Rozdział III. Praca zawodowa a poczucie jakości życia w okresie średniej dorosłości	47
1. Specyfika funkcjonowania zawodowego osób w wieku średnim na rynku pracy	48
2. Możliwości i trudności pracowników po pięćdziesiątym roku życia	49
3. Przemiany na polskim rynku pracy w okresie transformacji społeczno-ekonomicznych	51

4. Wartość i funkcje pracy w życiu człowieka	53
4.1. Znaczenie aktywności zawodowej w życiu kobiet i mężczyzn	55
4.2. Obszar zawodowej aktywności kobiet i mężczyzn a poczucie jakości życia	57
Rozdział IV. Przemiany społeczno-ekonomiczne jako podstawa budowania poczucia jakości życia osób w wieku średnim	61
1. Polska Rzeczpospolita Ludowa a społeczno-ekonomiczny kontekst życia Polaków	62
2. Wybrane aspekty życia i działania obywateli w latach siedemdziesiątych XX wieku	64
3. Reakcje obywateli na wydarzenia lat osiemdziesiątych XX wieku	65
4. Przemiany społeczno-ekonomiczne a poczucie jakości życia dorosłych Polaków	68
5. Okres potransformacyjnych zmian jako kontekst życia społecznego	71
Rozdział V. Metodologia badań własnych	73
1. Podejście procesualne do badań nad poczuciem jakości życia	74
2. Cel, problem i pytania badawcze	75
3. Gromadzenie danych: obszar poszukiwań badawczych i metody	77
4. Charakterystyka grupy badanej	80
5. Organizacja, sposób przeprowadzania badań i narzędzia badawcze	81
6. Analiza danych z zastosowaniem Strategii Rekonstrukcji Transformacji Procesu	83
Rozdział VI. Kształtowanie się poczucia jakości życia osób stabilnych zawodowo – prezentacja wyników badań	89
1. Poczucie jakości życia osób stabilnych zawodowo: ogólne tendencje, zróżnicowanie i kierunki zmian	90
2. Kształtowanie się poczucia jakości życia kobiet stabilnych zawodowo	91
2.1. S _{k1} : Integracja zaangażowań rodzinno-zawodowych i pogłębiania relacji z partnerem	92
2.2. S _{k2} : Realizacja ról życiowych i budowanie wzajemnie wspierających relacji z rodziną pochodzenia	93
2.3. S _{k3} : Budowanie pozytywnych relacji z dziećmi i doświadczanie stabilności zatrudnienia	94
2.4. S _{k4} : Skuteczne zabezpieczanie potrzeb rodziny	95
2.5. S _{k5} : Koncentracja na własnym rozwoju zawodowym	96

3. Kształtowanie się poczucia jakości życia kobiet stabilnych zawodowo: kierunki zmian	98
4. Kształtowanie się poczucia jakości życia mężczyzn stabilnych zawodowo	103
4.1. S _{m1} : Integracja zaangażowań rodzinno-zawodowych i pogłębione relacje z partnerką	103
4.2. S _{m2} : Rozwój własny i skuteczne zabezpieczanie potrzeb rodziny	104
4.3. S _{m3} : Budowanie niezależności finansowej i bezpieczeństwa finansowego rodziny	105
4.4. S _{m4} : Koncentracja na własnym rozwoju i wspierających relacjach z rodziną pochodzenia	106
5. Kształtowanie się poczucia jakości mężczyzn stabilnych zawodowo: kierunki zmian	109
Rozdział VII. Kształtowanie się poczucia jakości życia osób stabilnych zawodowo – dyskusja wyników	115
1. Pełne zadowolenie z życia w wieku średnim: integracja zaangażowań rodzinno-zawodowych vs rozwój własny	116
2. Częściowe zadowolenie z życia u osób stabilnych zawodowo	118
3. Aktywności, role życiowe a kształtowanie się poczucia jakości życia osób w wieku średnim	119
4. Przemiany poczucia jakości życia osób stabilnych zawodowo – dyskusja wyników	124
5. Implikacje praktyczne, ograniczenia i dalsza perspektywa badań własnych	126
Zakończenie	129
Bibliografia	133
Spis rysunków i tabel	151

